



# Tanssiurheiluseura Tepika ry

**Syksy 2018**

6.8.-16.12.2018

Arkkipyhinä ja syyslomaviikolla ei ryhmiä!

Tanssialkeet alkaa 8 kertaa, nonstopina, aloitus 14.8.2018

Lasten tanssiliikunnan aloitus 17.8.2018.

Ryhmäohjaajat:

Antti-Pekka Pitkänen, Kaisu Barck,

Joni Ihanus, Ella Hagman ja

Ilona Lepistö

Ilmoittautuminen ja tapahtumakalenteri:

[www.seuramappi.fi/tepika](http://www.seuramappi.fi/tepika)

HUOM! Muutokset mahdollisia!

Yhteistyössä:



SUOMEN  
TANSSIURHEILU  
LIITTO

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupäivä -12:00	Vapaaharjoitus	9:45-10:45 <b>Norolan päiväkoti</b>	9:45-10:45 <b>Norolan päiväkoti</b>	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	
12:30		Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	12.30-13.30 <b>Seniorijumppa (Kaisu)</b>			
13:00	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus
13:30				Vapaaharjoitus			
14:00	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus
14:30							
15:00	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus
15:30							
16:00	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus
16:30							
17:00	17:00-18:00 <b>Erityisliikunta (Ilona)</b>	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	17:00-18:00 <b>Nuoret-aikuiset C-A</b>	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus
17:15		17:30-18:30 <b>Nuoret-aikuiset</b>	17:30-18:45 <b>Lapset-juniorit E-D</b>	<b>vakiot ja lattarit (Joni/Kaisu)</b>			
17:30	Vapaaharjoitus	17:30-18:15 <b>Lapset Tanssialkeet</b>	18:45-19:45 <b>Nuoret-aikuiset C-A lattarit (AP)</b>	18:00-19:00 <b>E-A practise vakiot, lattarit ja 10-tanssi</b>	17:30-18:15 <b>Lasten tanssiliikunta (Ella)</b>	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus
17:45		18:30-19:15 <b>Zumba kids</b>					
18:00	Vapaaharjoitus	Lapset/Nuoret (Kaisu)	19:45-20:15 <b>E-A practise lattarit (AP)</b>	19:00-20:00 <b>Nuoret-aikuiset E-D</b>	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus
18:15		19:15-20:15 <b>Zumba aikuiset (Kaisu)</b>					
18:30	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus
18:45							
19:00	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus
19:15							
19:30	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus
19:45							
20:00	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	
20:15							
20:30	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus
20:45							
21:00	Vapaaharjoittelu edellyttää rekisteröitymistä vapaaharjoittelijaksi ja vapaaharjoittelumaksua.		Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus			
21:30	<a href="http://www.seuramappi.fi/tepika">www.seuramappi.fi/tepika</a>						
22:00	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus	Vapaaharjoitus			